

JÍDELNÍČEK

05. 11. 2018 - 09. 11. 2018

Alergeny

Pondělí	Svačinka:	Pomazánka rybičková v tomatě, čerstvá zelenina Houska, zelený čaj s citrónem a medem, ovoce Ovocný nektar, pitná voda s ovocem	4, 7 1
	Oběd:	Polévka pšmenková Žemlovka s jablky a tvarohem Granko	6, 7, 9*1 1, 3, 7 6, 7
	Svačinka:	Sýrový sandwich s rajčaty Mléčná káva	1*7 7
Úterý	Svačinka:	Čerstvě rozpečený croissant Kokosové mléko, ovoce Džus, pitná voda s ovocem	1, 3, 7 7
	Oběd:	Polévka vločková s červenou čočkou Kuřecí závitky plněný vaječnou a hráškem Brambory šlouchané s máslem a pažitkou, kompot	1, 7 1, 3, 6 7
	Svačinka:	Pomazánka ze sýru žervé, čerstvá zelenina Chléb, malcao	7 1*6, 7
Středa	Svačinka:	Chléb s máslem obložený vejci, čerstvá zelenina Karamelové mléko, ovoce Mrkviček s jablky a pomerančem, pitná voda s ovocem	1, 3, 7 7
	Oběd:	Polévka hrachová Kuře pečené v celerové peřince Bulgur, okurkový salát	1, 6, 7, 9
	Svačinka:	Pomazánka špenátová, čerstvá zelenina Rohlík, mléko	3, 7 1*7
Čtvrtek	Svačinka:	Tvarohový krém šlehaný s jogurtem, piškoty Čaj Dobré ráno, ovoce Čaj Lesní směs, pitná voda s ovocem	7
	Oběd:	Polévka česneková krémová s kuličkami Vepřové maso v mrkvi Vařené brambory	1, 6, 7, 9*1 1
	Svačinka:	Domácí šunková pizza se sýrem Ovocné čaj	1, 3, 7
Pátek	Svačinka:	Vita rohlík s plátkovým sýrem a zeleninou Granko, ovoce Ovocný čaj, pitná voda s ovocem	1, 6, 11 6, 7
	Oběd:	Polévka zeleninová s brokolici a strouháním Vařené vejce, koprová omáčka Karlovarský knedlík	1, 9*1, 3, 7 3*1, 7 1, 3, 7
	Svačinka:	Banánový pohár s kokosovou čepičkou Ovocný čaj	

Dobrou chuť přeje kolektiv SJ při MS Ostrava- Radvanice