

JÍDELNÍČEK

07. 01. 2019 - 11. 01. 2019

Alergeny

Pondělí	Svačina:	Chléb obložený vejci, čerstvá zelenina Malcao, ovoce Ovocný čaj, pitná voda s ovocem	1, 3, 7 6, 7
	Oběd:	Polévka falešná hovězí Bramborové knedlíky plněné uzeným masem Kyselé zelí	6, 7, 9 1 1, 9
	Svačina:	Rohlík s pomazánkovým máslem a křesličkou Jahodový koktejl	1*7 7
Úterý	Svačina:	Pomazánka křenová, čerstvá zelenina Vitarohlík, mléčná káva, ovoce Multivitamin, pitná voda s ovocem	7 1, 3, 6, 7, 8, 11, 13*7
	Oběd:	Polévka zeleninová s krupicovými noky a cizmou Vepřový závitěk po Bratislavsku Těstoviny	9*1, 3, 7 1, 3, 7 1
	Svačina:	BIO jogurt s ovocem Ovocný čaj	7
Středa	Svačina:	Houska se strouhaným sýrem, čerstvá zelenina Kakao, ovoce Čaj Dobré ráno, pitná voda s ovocem	1*7 6, 7
	Oběd:	Polévka rajska s rýží Medailonky z mořské štiky na másle a bylinkách Bramborová kaše, přesnídávka	1 4, 7 7
	Svačina:	Bublanina Mléko	1, 3, 7 7
Čtvrtek	Svačina:	Tvarohová pomazánka s paprikou, čerstvá zelenina Rohlík, kokosové mléko, ovoce Pomerančový nápoj s vlákninou, pitná voda s ovocem	7 1*7
	Oběd:	Polévka pórková se sýrem Hovězí guláš Kynutý knedlík	6, 7, 9*7 1 1, 3, 7
	Svačina:	Banánový desert s kokosovou pěnou Čaj Divoká švestka	
Pátek	Svačina:	Celozrnný toast zapečený se sýrem, rajče Ovocný čaj, ovoce Zelený čaj se sirupem, pitná voda s ovocem	1, 3, 6, 7, 8, 11, 13*7
	Oběd:	Polévka čočková Kuře na pomerančích a medu Kuskus, ledový salát	1 1
	Svačina:	Pomazánka droždová, čerstvá zelenina Chléb, bílá káva	3, 7 1*7

Dobrou chuť přeje kolektiv SJ při MS Ostrava- Radvanice