

# JÍDELNÍČEK

30. 03. 2026 - 03. 04. 2026

Alergeny

|                |                      |   |                        |
|----------------|----------------------|---|------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka:</b>  | Celozrnný tuňákový toast, čerstvá zelenina<br>Ovocný čaj s limetkou, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem       | 1*4, 7                 |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka brokolicová<br>Hrachová kaše s párkem, chléb<br>Kyselá okurka, ovocný čaj                                   | 1, 7<br>1*1            |
|                | <b>Svačina:</b>      | Ovocné smoothie, rohlík<br>Čaj hruškový   | 1                      |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka:</b>  | Sójový rohlík se šunkovou pěnou, okurka<br>Ovocný čaj s citrónem, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem          | 1, 6*7                 |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka kuřecí vývar s nudlemi<br>Zapečené rybí filé s citrónovou omáčkou<br>Šťouchané brambory, kompot, ovocný čaj | 9*1<br>4, 7<br>7       |
|                | <b>Svačina:</b>      | Pomazánka Italská, čerstvá zelenina<br>Rohlík, ovocné mléko   | 7<br>1*7               |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka:</b>  | Pomazánka z vlašských ořechů s ricottou, okurka<br>Rohlík, mléko, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem          | 7, 8<br>1*7            |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka zeleninová s červenou čočkou<br>Kynuté knedlíky s povidly sypané skořicí<br>Ovocný čaj                      | 9<br>1, 3, 7*7         |
|                | <b>Svačina:</b>      | Pomazánka zeleninová s cizrnou a cibulkou, kedluben<br>Chléb, ovocný čaj  | 3, 7<br>1              |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka:</b>  | Pomazánka z pečené papriky s pestem<br>Raženka, ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                | 7<br>1                 |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka rýžová s hráškem a mlékem<br>Masové koule v perníkové omáčce<br>Celozrnné těstoviny penne, ovocný čaj       | 7, 9<br>1, 3, 7*1<br>1 |
|                | <b>Svačina:</b>      | Sýrový rohlík<br>Mléko  | 1, 7                   |
| <b>Pátek</b>   | <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b> |   |                        |

Změna jídelního lístku vyhrazena  
**JIDELNICEK**

**13. 04. 2026 - 17 04. 2026**

**Alergeny**

|                |                     |  |                     |
|----------------|---------------------|--|---------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Rohlík s ochuceným sýrem, čerstvá zelenina<br>Mléko, ovoce<br>Mošt 100% bez přidaného cukru, pitná voda s ovocem             | 1*7<br>1, 6, 11*7   |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka bramboračka s cizrnou<br>Špagety s kuřecím masem a tofu<br>Mošt 100% bez přidaného cukru                             | 1<br>1*6            |
|                | <b>Svačina:</b>     | Pomazánka vajíčková, čerstvá zelenina<br>Chléb, mléko  | 3, 7<br>1*7         |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Tuňákový toast se zeleným salátem<br>Čaj se sirupem, ovoce<br>Zelený čaj s góji , pitná voda s ovocem                        | 1*4, 7              |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka hráškový krém s opečenou houskou<br>Pečený sumeček na másle a koření, ochucená tarhoňa<br>Okurkový salát, ovocný čaj | 1, 7*1<br>4, 7*1    |
|                | <b>Svačina:</b>     | Sýrový ježek, čerstvá zelenina<br>Houska, mléko  | 7<br>1*7            |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka:</b> | Veka rozpečená s mozzarellou a rajčátky<br>Mléko, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                                   | 1*7<br>7            |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka květáková s luštěninou<br>Lívance se zakysanou smetanou<br>Borůvkový přeliv, ovocný čaj                              | 1<br>1, 3, 7*7      |
|                | <b>Svačina:</b>     | Houska s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina<br>Mléko  | 1*7<br>7            |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Pomazánka zeleninová s cizrnou, čerstvá zelenina<br>Cereální rohlík, mléko, ovoce<br>Zelený čaj s góji , pitná voda s ovocem | 3, 7<br>1, 6, 11*7  |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka vločková<br>Čevapčiči, šťouchané brambory<br>Mrkvový salát s ananasem, zelený čaj                                    | 1*7<br>1, 3, 6, 7*7 |
|                | <b>Svačina:</b>     | Rohlík s marmeládou<br>Mléko   | 1*7<br>7            |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Smetanový jogurt, rohlík<br>Ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem   | 7*1                 |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka z čínské zeleniny s nudlemi<br>Segedínský guláš, kynutý knedlík<br>Ovocný čaj  | 9*1<br>1*1, 3, 7    |
|                | <b>Svačina:</b>     | Chléb s játrovou paštikou, čerstvá zelenina<br>Ovocný čaj  | 1                   |

Změna jídelního lístku vyhrazena

# JÍDELNÍČEK

27. 04. 2026 - 01. 05. 2026

Alergeny

|                |                      |   |                        |
|----------------|----------------------|---|------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka:</b>  | Pomazánka zeleninová s vejci<br>Houska, čaj malina s vanilkou, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem             | 3, 6<br>1              |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka kukuřičný krém<br>Grilované kuřecí stehýnko, celozrnné těstoviny<br>Mrkvový salát s jablky, ovocný čaj      | 1<br>1                 |
|                | <b>Svačina:</b>      | Tuňák s vejci, čerstvá zelenina<br>Chléb, ovocný čaj  | 3, 4<br>1              |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka:</b>  | Cereální houska s máslem a vařenými vejci, okurka<br>Mléko, ovoce<br>Mošt 100 % bez přidaného cukru, pitná voda     | 1*3*7<br>7             |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka francouzská cibulačka s opečenou houskou<br>Cikánský vepřový plátek, dušená rýže<br>Ovocný čaj              | 1*1<br>1               |
|                | <b>Svačina:</b>      | Jogurt s ovocem<br>Rohlík, ovocný čaj   | 7<br>1                 |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka:</b>  | Toast zapečený se sýrem a kečupem, čerstvá zelenina<br>Ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem         | 1*7                    |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka hrachová<br>Gnocchi se špenátem, smetanou a tofu<br>Ovocný čaj  | 1<br>1*6, 7            |
|                | <b>Svačina:</b>      | Houska s medovým máslem a skořicí<br>Mléko  | 1*7<br>7               |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka:</b>  | Ovesná kaše s borůvkami<br>Ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                                     | 1, 7                   |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka hovězí s těstovinou<br>Sekaný karbanátek, zelný salát s koprem<br>Brambory šťouchané s cibulkou, ovocný čaj | 9*1<br>1, 3, 6, 7<br>7 |
|                | <b>Svačina:</b>      | Pomazánka z krůtího masa, čerstvá zelenina<br>Veka, ovocný čaj  | 7<br>1                 |
| <b>Pátek</b>   | <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b> |   |                        |

**Změna jídelního lístku vyhrazena**

# JÍDELNÍČEK

06. 04. 2026 - 10. 04. 2026

Alergeny

|                |                      |   |                |
|----------------|----------------------|---|----------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b> |   |                |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka:</b>  | Pomazánka rybičková, čerstvá zelenina<br>Celozrnná houska, ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                     | 4, 7<br>1, 11  |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka kulajda s houbami<br>Srbské rizoto se sýrem<br>Míchaný salát ze sterilované zeleniny, ovocný čaj                            | 1, 7<br>7      |
|                | <b>Svačina:</b>      | Rohlík s máslem, jablko<br>Mléko  | 1*7<br>7       |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka:</b>  | Toast rozpečený se sýrem a kečupem, okurka<br>Ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                                  | 1*7            |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka indická cizrnová s kari a smetanou<br>Kuřecí stripsy, batátovo-bramborové pyré<br>Rajčatový salát, ovocný čaj               | 7<br>1*7       |
|                | <b>Svačina:</b>      | Chléb obložený vejci a zeleninou<br>Mléko   | 1*3*7<br>7     |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka:</b>  | Pomazánka z více druhů sýrů, čerstvá zelenina<br>Chléb Žita moc, ovocné mléko, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem             | 7<br>1*7       |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka česneková s uzeným masem a vejcem<br>Kuřecí stehno po zahradnicku, těstoviny<br>Ledový salát s italským kořením, ovocný čaj | 1, 3, 9<br>1   |
|                | <b>Svačina:</b>      | Jahodové pyré, rohlík<br>Ovocný čaj   | 1              |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka:</b>  | Pomazánka hermelínová, čerstvá zelenina<br>Rozpečená bageta, ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                   | 7<br>1         |
|                | <b>Oběd:</b>         | Polévka pohanková<br>Vařené vejce, okurková omáčka<br>Brambory, ovocný čaj  | 1, 9<br>3*1, 7 |
|                | <b>Svačina:</b>      | Jogurtová miska s borůvkami a müsli<br>Ovocný čaj   | 7              |

Změna jídelního lístku vyhrazena  
**JIDELNICEK**

**20. 04. 2026 - 24. 04. 2026**

Alergeny

|                |                     |  |                         |
|----------------|---------------------|--|-------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Pomazánka z olejovek v tomatu, čerstvá zelenina<br>Chléb, ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                     | 4, 7<br>1               |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka rajská s celozrnným bulgurem<br>Těstovinový salát s uzeným tofu a sušenými rajčaty<br>Zeleninová obloha, ovocný čaj        | 1<br>1, 6               |
|                | <b>Svačina:</b>     | Rohlík s ochuceným žervé, čerstvá zelenina<br>Mléko  | 1*7<br>7                |
| <b>Úterý</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Chléb žitný s máslem a šunkou, čerstvá zelenina<br>Ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem                            | 1, 7                    |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka čočková tety Broni<br>Štěpánská hovězí pečeně, okurkový salát<br>Rýže dušená s pohankou a kukuřicí, ovocný čaj             | 1<br>1, 3               |
|                | <b>Svačina:</b>     | Pomazánka z pečené mrkve se žervé a pestem<br>Rohlík, ovocný čaj   | 7<br>1                  |
| <b>Středa</b>  | <b>Přesnídávka:</b> | Cereální kuličky s mlékem<br>Ovocný čaj, ovoce<br>Ovocný čaj, pitná voda s ovocem  | 1, 5, 8*7               |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka dýňová s kuličkami<br>Smažené rybí filé<br>Bramborová kaše, kompot, ovocný čaj   | 1, 7<br>1, 3, 4, 7<br>7 |
|                | <b>Svačina:</b>     | Pomazánka tvarohová Rozhuda, čerstvá zelenina<br>Rohlík, mléko   | 7<br>1*7                |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Pomazánka všehotrošku, čerstvá zelenina<br>Šestizrnná bageta, ovocný čaj, ovoce<br>Mošt 100 % bez přidaného cukru, pitná voda      | 3, 7<br>1, 11           |
|                | <b>Oběd:</b>        | Polévka pórková se sýrem<br>Vepřová svíčková na smetaně<br>Karlovarský knedlík, ovocný čaj   | 7<br>1, 7<br>1, 3, 7    |
|                | <b>Svačina:</b>     | Banán<br>Mléko   | 7                       |
| <b>Pátek</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Pomazánka pažitková s vejci, čerstvá zelenina<br>Cereální raženka, ovocný čaj, ovoce<br>Čaj ovocný, pitná voda s ovocem            | 3, 7<br>1, 11           |
|                | <b>Oběd:</b>        | Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi<br>Kuřecí špíz se slaninou a paprikou<br>Opékané brambory, domácí tatarka, ovocný čaj | 1, 3, 7*9*1<br>7        |
|                | <b>Svačina:</b>     | Ovocné pyré bez přidaného cukru, rohlík<br>Ovocný čaj  | 1                       |

**Změna jídelního lístku vyhrazena**



Cože flakse, cereální kuličky 1, 5, 8

Müsli tyčinka, ovoce 1, 5, 6, 7, 8, 12

polévka Minestrone 3, 6, 7, 10

polévka lišková 3, 6, 9, 10

Kokosová pěna 1, 3, 6, 7, 9, 10