J Í D E L N Í Č E K

19. 10. 2026 - 23. 10. 2026

			Alergeny
Pondělí	**Přesnídávka:**	Pomazánka tuňáková s vejci, čerstvá zelenina	3, 4, 7
		Cereální houska, ovocný čaj, ovoce	1, 6, 11
		Ovocný čaj, pitná voda s ovocem	
	Oběd:	Polévka květáková s fazolemi	1
		Vepřový závitek plněný sýrem a sušenými rajčaty	7
		Basmati rýže, okurkový salát	
	Svačina:	Kakaový termix, rohlík	7*1
		Ovocný čaj	
Úterý	**Přesnídávka:**	Ovesná kaše s jahodovým přelivem	3, 7
		Ovocný čaj, ovoce	1
		Zelený čaj, pitná voda s ovocem	
	Oběd:	Polévka hovězí vývar s pohankou	9
		Kuřecí špíz s paprikou a slaninou, opékané brambory	
		Domácí tatarka ze zakysané smetany, obloha	7
	Svačina:	Celozrnný chléb s máslem obložený vejci, rajče	1*7*3
		Ovocný čaj	
Středa	**Přesnídávka:**	Veka obložená sýrem čedar, čerstvá zeleninou	1*7*7
		Mléko, ovoce	
		Mošt 100 % bez přidaného cukru, pitná voda	
	Oběd:	Kuřecí vývar s pohankou	9
		Bramborové knedlíky se švestkami	1, 3, 7
		Strouhaný perník, máslo, mošt 100%	1*7
	Svačina:	Pomazánka lososová pěna, čerstvá zelenina	4, 7
		Rohlík, ovocný čaj	1
Čtvrtek	**Přesnídávka:**	Rybičkový sandwich se zeleným salátem	1, 4, 7
		Ovocný čaj, ovoce	
		Zelený čaj, pitná voda s ovocem	
	Oběd:	Polévka dýňový krém s kuličkami	1, 7
		Hovězí pečeně na kmíně	1
		Těstoviny farfalle, ovocný salát s borůvkami, zelený čaj	1
	Svačina:	Rohlík s ochuceným sýrem, čerstvá zelenina	1, 6, 11*7
		Ovocný čaj	
Pátek	**Přesnídávka:**	Pomazánka zeleninová	1, 7
		Cereální houska, ovocný čaj, ovoce	
		Ovocný čaj, pitná voda s ovocem	
	Oběd:	Polévka uzená s kroupami a chlebovými krutony	9*1
		Masové koule v rajské omáčce	1, 3, 7*1
		Houskový knedlík, ovocný čaj	1, 3, 7
	Svačina:	Mango smoothie	
		Rohlík, ovocný čaj	1

Změna jídelního lístku vyhrazena